

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

INFORME TÉCNICO PROGRAMA (TOLIMA TIERRA DE TALENTOS)

RESPONSABLE DEL INFORME	MILENA AGUDELO MEDINA
EMAIL	milena jaguelosports@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 al 30 Abril 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 10, 8

Lugar: Parque deportivo, cancha auxiliar del estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 20 deportistas

Liga: Atletismo

Se realiza proceso de iniciación y masificación de la enseñanza del Atletismo, sus diferentes modalidades, de igual forma se desarrolla en los niños habilidades motrices básicas y se complementa con gimnasia básica



Total, Población Impactada Grupos Regulares:	20	
Total, General:	20	
Firma del Director Deportivo	AMERICA RAMOS	
Firma del Entrenador que realiza el informe	MILENA AGUDELO	

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 -

RESPONSABLE DEL INFORME	BENIGNO ALFONSO QUINTERO
EMAIL	SAVATETOLIMA@GMAIL.COM
PERIODO DEL INFORME	01/04/2021 AL 30/04/2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Savate

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: Zona urbana

Lugar: Barrio el Salado Urb. Los Lagos Salón Cultural

N. ° Asistentes: 25

Liga: Liga Tolimense de Savate

Entrenadores: Benigno Alfonso Quintero

Preparadores Físicos:

Formadores: 1

Se llevaron a cabo la ejecución de las sesiones semanales de los micros de entrenamiento enfocado y fortaleciendo la parte física y técnica de los deportistas concentrados en los que están en alto rendimiento.



Sesión de entrenamiento



Sesión de entrenamiento

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 -

Adicionalmente se mantienen sesiones de entrenamiento en el salón cultural los lagos donde en la semana se hacen 5 sesiones semanales de entreno de 2 horas de intensidad regularmente con las categorías Prejuvenil, Juvenil y mayores para aprovechar mejor el espacio y los implementos que tenemos haya para las actividades.



Sesión de entrenamiento



Sesión de entrenamiento

Población impactada Liga de Savate: 25

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	Henry Ibagué casas
EMAIL	Atletismosantaisabel64@yahoo.es
PERIODO DEL INFORME	01 de abril al 30 de abril

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Santa Isabel

Vereda o Comuna: Casco Urbano y vereda La Congoja

Lugar: Cancha sintética y salida vía núcleo Bolívar, carretera vía malabar - Venadillo

N.º Asistentes: 13

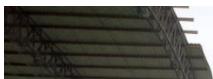
Liga: Tolima

En este mes se realizan trabajos en las categorías preinfantiles e infantiles, seguir avanzando en la fundamentación y técnica. En las categorías superiores trabajos para seguir mejorando su estado físico y llegar a obtener muy buena resistencia y velocidad. Se ha seguido la secuencia del mes anterior. Con los atletas en formación, se hace mucho énfasis en las habilidades destrezas y fundamentación. Con las categorías más avanzadas se hacen trabajos específicos en mejorar su estado físico y fortalecimiento general para que se adapten a competencias posteriormente. Dichas actividades se realizan todos los días y se descansa una vez a la semana.

"EL TOLIMA NOS UNE"

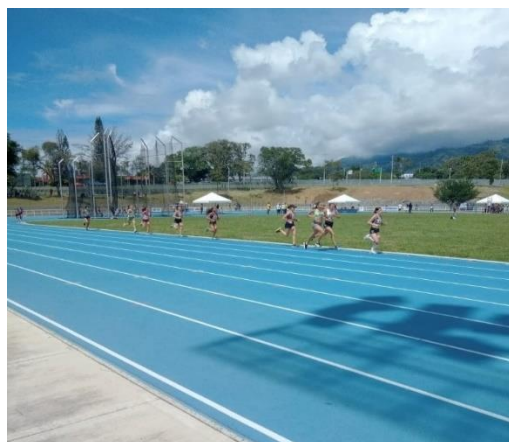
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



TOTAL, GENERAL: 13

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	Edilson Sánchez Garzón
EMAIL	Edsaga9105@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 al 30 Abri de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.

Vereda o Comuna: Comuna 9

Lugar: Pista de Atletismo parque deportivo

N. ° Asistentes: 29 deportistas

Liga: Atletismo

Sesiones de entrenamiento deportivo de lunes a viernes de 6am a 9am y de 2:30pm a 6:00pm, Categorías Sub 12, 14 y 16 U 18 y Mayores



TOTAL, GENERAL: 29 Deportistas

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Ibagué.

Vereda o Comuna: Comuna 9

Lugar: Pista de Atletismo parque deportivo

N.º Asistentes: 530 deportistas

Liga: Atletismo

Campeonato Nacional Intercubles y Municipios U20 y Mayores, con la participación de 22 deportistas de la liga de atletismo del Tolima, evento donde participaron 22 ligas de todo el país y 5 países invitados para un total de 100 deportistas.

Campeonato Nacional Mayores Categoría U 20, con la participación de 20 deportistas de la liga de atletismo, evento donde participaron 400 deportistas de todo el país y 5 países invitados.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	Daniela Ortiz Salas
EMAIL	dortizsa@ut.edu.co
PERIODO DEL INFORME	1 al 30 Abri de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.
Vereda o Comuna: Comuna 9
Lugar: Pista de Atletismo parque deportivo
N. ° Asistentes: 29 deportistas
Liga: Atletismo

Sesiones de entrenamiento deportivo de lunes a viernes de 6am a 9am y de 2:30pm a 6:00pm, Categorías Sub 12, 14 y 16 U 18 y Mayores



TOTAL, GENERAL: 29 Deportistas

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	MARIA CAMILA CELEMIN PIÑEROS
EMAIL	Camilacelemin17@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	15 al 30 de abril 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Parque Deportivo
N.º Asistentes: 50
Liga: Tolima

CATEGORIA MENORES

En el parque deportivo todos los viernes se realiza entrenamientos de liga con la categoría menores desde los 7 a los 12 años. En los entrenamientos se realizan trabajos de reacción, concentración, manejo de grupo y pequeños chequeos para que vayan adaptando los mecanismos de competencia, el manejo de grupo y diferentes estrategias de carrera que van ayudando a tener más experiencia para las competencias a nivel nacional.

CATEGORIA MAYORES

Todos los días se realizan entrenamientos con las categorías mayores a partir de los 13 años en adelante. Estas categorías más avanzadas se les realiza la planificación de sus entrenamientos con un objetivo claro, en este caso el CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS, y procesos con miras a JUEGOS NACIONALES. Con estos deportistas se llevan a cabo entrenamientos de bicicleta, gimnasio y una programación distinta para los deportistas de velocidad y fondo. Por mi parte como entrenadora presto mi motocicleta para entrenamientos específicos en el escenario y también con mi experiencia deportiva aconsejo y guio a los deportistas para que lleven a cabo sus entrenamientos de la mejor forma y puedan dejar el nombre del Tolima en lo mas alto.

Categoria Menores



Categoria Mayores



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Espinal
Vereda o Comuna:
Lugar: Villa olímpica
N.º Asistentes: 20
Liga: Tolima

En el municipio del espinal se realizan entrenamientos de refuerzo técnico, corrección de posturas, gestos técnicos, manejo de curva, habilidades y destrezas que deben implementa en los procesos de enseñanza de los diferentes deportistas de patín recreativo y profesional.

Con los entrenadores se hace un acompañamiento y seguimiento de los entrenamientos que se deben llevar a cabo desde las categorías principiantes a las categorías avanzadas a nivel de federación, también se realizan charlas con los padres de familia y deportistas, explicando el largo proceso que conlleva este deporte. Esto se realiza dos veces al mes con un número entre 30 a 40 niños y niñas.



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Parque Deportivo
N.º Asistentes: 400 deportistas
Liga: Tolima

La liga tolimese de patinaje llevo a cabo en la ciudad un campeonato departamental en el que participaron la mayoría de clubes de la ciudad y del departamento. El día sábado participaron las categorías escuelas y novatos con patín profesional y el domingo los deportistas federados en las categorías menores, transición y mayores. El campeonato departamental contó con un promedio de 400 deportistas en el que se demostró un buen nivel de competencia y capacidades que puede tener un atleta tolimese.





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"**
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



TOTAL, GENERAL: 70 deportistas

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE BIENESTAR

RESPONSABLE DEL INFORME	OSCAR HERNAN RODRIGUEZ SERRANO
EMAIL	cuerpoyfigura@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 15 al 30 de abril de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: Parque Deportivo
Lugar: Pista de Patinaje
N. ° Asistentes: 40
Liga: Tolimense de Patinaje

Entrenamiento a Deportistas de alto rendimiento en las categorías menores, transición juvenil y mayores, entrenamiento de lunes a sábados dos horas diarias en la pista de patinaje del parque deportivo



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Mariquita
Vereda o Comuna: Mariquita
Lugar: Pista La Granja
N.º Asistentes: 20
Liga: Club Mariquita Real Skate

Recomendación y asesoría al entrenador Steven Gonzalez dos veces al mes presencial, trabajo de técnica y planificación de entrenamiento



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Mariquita
Vereda o Comuna: Mariquita
Lugar: Pista La Granja
N.º Asistentes: 120
Liga: Alcaldía de Mariquita

Festival de retorno al patinaje 2021 municipios del norte del tolíma



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"**
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



TOTAL, GENERAL: 60

TOTAL POBLACIÓN COORDINADOR: 146 DEPORTISTAS APOYADOS

**RAFAEL MÉNDEZ
METODÓLOGO**

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com